

yogabaum

raum für yoga, meditation und reiki

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Termine nach Absprache
	10.30 - 12.00 Basics & 50+			11.00 – 12.30 Standard	Reiki Behandlungen 45 / 90 Minuten
	12.30 – 14.00 Yoga in der Schwangerschaft ab 34. SSW <i>vorherige Anmeldung erforderlich</i>			13.00 – 14.30 *KK Kurs Yoga Basics & Stressreduktion	Einzelunterricht Yoga
16.15 – 17.45 ** Standard & Fortgeschrittene	15.00 – 18.00 Offenes Haus zum Kennenlernen	15.15 – 16.45 *KK Kurs Yoga Basics & Rücken			Einzelunterricht Pranayama & richtiges Atmen
18.00 – 19.30 *KK Kurs Yoga Basics	18.00 – 19.30 Basics & Rücken Aufbau f. Anfänger	17.00 – 18.30 Standard	17.00 – 18.30 Standard	18.00 – 19.00 Meditation jeden 2. & 4. Freitag im Monat	Hot-Stone Massage
20.00 – 21.00 *KK Kurs Autogenes Training	19.45 – 21.15 Standard & Fortgeschrittene	18.45 – 20.15 Yoga in der Schwangerschaft bis 34. SSW <i>vorherige Anmeldung erforderlich</i>	19.00 – 20.30 Basics & Rücken Aufbau f. Anfänger		

Offene Yogagruppen 90 Min. – Mitmachen, ohne Voranmeldung

* Anmeldung erforderlich

** Bei weniger als 3 Teilnehmern **Selfpractice** (üben ohne Lehrer)

Änderungen vorbehalten

Stand: 01/12

Preise

KK Präventionskurse

Yoga Basics & Aufbau / 10 Termine

120,00 €

erm. 100,00 €

Autogenes Training / 8 Termine

80,00 €

Offene Yogagruppen

Teilnahme 1x / Wo

45,00 €

erm. 40,00 €

Teilnahme 2x / Wo

55,00 €

erm. 50,00 €

Jahreskarte (Teilnahme an allen Kursangeboten)

660,00 €

10er Yogakarte

120,00 €

erm. 100,00 €

Einzel bezahlte Gruppenstunde

13,00 €

Einzelunterricht / 60 Min.

45,00 €

Wellness

Reiki Behandlung (90 Min.)

45,00 €

Reiki-Kurzbehandlung (45 Min.)

25,00 €

Reiki-Basisbehandlung (3x 90 Min.)

120,00 €

Hot-Stone Massage (90 Min.)

75,00 €

Preisermäßigungen gelten für Schüler, Studenten und Arbeitslose mit
sehr kleinem Einkommen, bei Vorlage entsprechender Nachweise.

Kontoverbindung

Diana Schmeckeber

Berliner Sparkasse

KTO 601 66 52 502

BLZ 100 500 00